Montagne Rando Infos

Septembre 2019

www.montagnerando-fonsegrives.com

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE

Samedi 7 Septembre = FORUM des ASSOCIATIONS (Complexe P.-Pépi de 14 h à 17 h)
Vous pourrez y rencontrer les membres du Bureau et nos Animateurs d'Activités Sportives, évoquer de bons souvenirs, obtenir toutes les informations nécessaires, renouveler votre adhésion, (si vous ne l'avez déjà fait !)

Dimanche 15 Septembre = Randonnée Pédestre (Étang d'Arbu / Pic des Trois-Seigneurs) [Ariège]

Vendredi 27 au Dimanche 29 Septembre = Week-End au « Bois-Perché » (Aspet) [Hte-Gnne]

ACTUALITES MONTAGNE – RANDO / MARCHE NORDIQUE

WEEK- END DÉTENTE Le Bois Perché (Aspet) du Vendredi 27 au Dimanche 29 Septembre 2019

Les inscriptions pour le Week-End à Aspet fin septembre sont closes.
Cependant, comme il pourrait y avoir des défections ou des possibilités d'obtenir des places supplémentaires, on peut s'inscrire pour ce week-end sur une liste supplémentaire auprès des membres du bureau. Bien entendu, si des places se libèrent, elles seront attribuées dans l'ordre d'arrivée de ces «candidatures» et l'information sera aussitôt transmise.

ACTIVITE MARCHE NORDIQUE

De Septembre à Juin inclus à jours et horaires fixes = Séances de Marche Nordique.
(mardi 18 h.15 →20 h.15 / vendredi 9 h.→11 h. / samedi 9 h.→ 11 h.)
Le Site de la Section, une fiche d'information spécifique, et le contact direct de nos quatre Animateurs de Marche Nordique permettent d'obtenir l'ensemble des modalités d'organisation et d'inscription aux séances.
Mardi 10 (18 h.15) et Samedi 14 Septembre (9 h.) au Boulodrome de Quint-Fonsegrives
Découverte de la Marche Nordique
Cette initiation est réalisée par nos Animateurs et ouverte à tous les Adhérents à la Section. La participation aux séances régulières est réservée aux Adhérents ayant reçu une initiation et s'étant inscrits au plus tard fin septembre.

NOUVELLES DU SITE INTERNET *www.montagnerando-fonsegrives.com*

NOUVELLES MISES en SITE

Menu Agendas

- **PROGRAMME PRÉVISIONNEL D'ACTIVITÉS RANDO – 2019-2020**
- **PROGRAMME PRÉVISIONNEL D'ACTIVITÉS MARCHE NORDIQUE – 2019-2020**

Menu Adhésion

- **LETTRE DE RENTREE – INSCRIPTION AUX ACTIVITES**
- **DOCUMENTS D'ADHESION**