



PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE NOVEMBRE

– Dimanche 10 Novembre = Randonnée Pédestre (Étang de Peyregrand) [Ariège]

Une lente montée par un bon sentier dans une belle vallée glaciaire au milieu d'estives ; après un paysage agréable où les marcheurs pourront s'arrêter, un étang bien reposant attend les randonneurs (qui peuvent même aller plus loin...)

– Samedi 16 Novembre = CONFÉRENCE MONTAGNE

(Complexe P.-Pépi / Salle de Représentation) Le conférencier sera Bernard Seille.

– Dimanche 24 Novembre = Randonnée Pédestre (Cap des Arjoulents / Tuc de Salavané) [Hte-Gnne]

Pendant cette randonnée sur un circuit peu fréquenté, vous trouverez le calme, le silence et profiterez de la nature : forêt, estive, belles vues, et peut-être l'apparition de biches et autres animaux...

ACTUALITES MONTAGNE – RANDO / MARCHE NORDIQUE

CONFÉRENCE MONTAGNE SAMEDI 16 NOVEMBRE

(Complexe P.-Pépi / Salle de Représentation) Le conférencier sera Bernard Seille.

Projection de 5 courts-métrages : **Les gens d'en-haut – Anna – Faja, le canyon d'Ordesa**

Les magiciens de l'extrême - La dernière saison

Salle de Représentation du Complexe Patrick PEPI : Entrée 3 €

COMMUNICATION

ARTICLE LA DÉPÊCHE

Pour la 5ème année consécutive, la section Montagne du Foyer Rural de Quint-Fonsegrives organise une conférence le SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019 à 20 H 30, salle de représentation du Complexe Patrick PEPI, rue des coteaux à Quint-Fonsegrives.

Cette année nous aurons le plaisir d'accueillir Bernard SEILLE, membre de la Fédération Française de cinéma amateur depuis plus de 30 ans. Ce cinéaste conteur passionné de montagne nous présentera et nous commentera 5 courts-métrages qui sont des témoignages d'hommes et de femmes qui parlent de leur passé et de leur vie dans les montagnes pyrénéennes et tout particulièrement en Ariège.

En deuxième partie un diaporama photos retracera nos sorties dominicales ainsi que nos week-ends: Pentecôte au Mont Dore, fin de saison au refuge du Maupas et week-end de Septembre à ASPET.

Cette soirée conviviale s'adresse à tous les publics. Prix d'entrée 3€. Le pot de l'amitié sera offert par la section.

Yvette Wallimann

COMPTE-RENDU WEEK-END À ASPET = 27- 28- 29 SEPTEMBRE 2019

Les 27, 28, 29 Septembre 62 adhérents de la section se sont retrouvés au "Bois Perché " pour un week-end placé sous le signe de la convivialité.

Dans le cadre très agréable du centre " Le bois Perché " qui domine le village d'Aspet, aux confins de la Haute- Garonne, chacun a pu trouver des activités à son goût :

randonnée, marche, marche nordique, balade, pétanque, jeux de société, et même soirée dansante animée par Dédé.

Le Samedi le groupe de Randonneurs est parti à la conquête du Cagire, tandis que les Marcheurs ont effectué un circuit sur les hauteurs autour d' ASPET. Quant aux marcheurs nordiques c'est une belle rando de 23 km qui a eu raison de leur énergie.

Le dimanche, après un circuit commun de 12 km au départ de Sepx, et chacun à son rythme, tout le monde s'est retrouvé pour un pique-nique convivial.

Sur le chemin du retour, une halte à l'abbaye de Bonnefont en Comminges nous a permis de terminer agréablement ce week-end.

Yvette Wallimann

COMPTE-RENDU REPAS D'AUTOMNE = VENDREDI 18 OCTOBRE

VENDREDI 18 Octobre à eu lieu notre traditionnel " Repas d'automne ".

54 personnes se sont retrouvées Salle de la Marne pour partager un moment de convivialité comme notre section sait en proposer à ses adhérents tout au long de l'année.

Cette année encore la formule "auberge espagnole" a permis aux convives de goûter les spécialités préparées par chacun.

Nous remercions particulièrement nos "cuisstots" qui ont su, encore une fois, nous régaler avec des grillades cuites à point.

Merci à la commission festivités pour l'organisation de cette soirée.

N'oubliez pas nos prochains rendez-vous " gourmands " :

- DIMANCHE 15 Décembre : rando à Roquelaure (32) suivie d'un repas "gersois " au restaurant La Gouardere.

- VENDREDI 31 Décembre : notre traditionnel réveillon de la St Sylvestre, salle de la Marne

Yvette Wallimann

NOUVELLES DU SITE INTERNET www.montagnerando-fonsegrives.com

NOUVELLES MISES en SITE

Menu Téléchargement

Onglet téléchargement Photos/Médias

 [Week-end du 27- 28- 29 Septembre 2019 : Aspet](#)

 [Dimanche 13 Octobre 2019 : Lacs et Cirque de Pessons](#)

 [Dimanche 27 Octobre 2019 : Tarbésou – Etangs bleu, noir & Rabassoles](#)