



SECTION MONTAGNE – RANDO FOYER RURAL de QUINT-FONSEGRIVES

Agrément Tourisme : IM07500174

Pic d'Arraing & Moussau

Carte IGN : 1947 OT

Présentation de la randonnée :

Point de départ :

Parking de la base de loisirs de Bonac-Irazein (Ariège)

Distance : 127 kms – 2h15.

Coordonnées GPS : N 42.87559/ 0.97502.

Le Parcours :

- **Marcheurs : boucle +A/R jusqu'au Col d'Arraing avec retour par Irazein.**
Distance : 8,9 kms, dénivelé : 630 m, Temps : 4h 30.
- **Randonneurs : Aller/Retour jusqu'au Pic de Moussau via Pic d'Arraing.**
Distance 10,8 kms, dénivelé : 1020 m, Temps : 5h 10.

Bonac, commune de montagne, est située dans les Pyrénées centrales en Couserans, vallée du Biros au sud-ouest du département en Castillonnais. Elle fait partie du parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises et est frontalière avec l'Espagne.

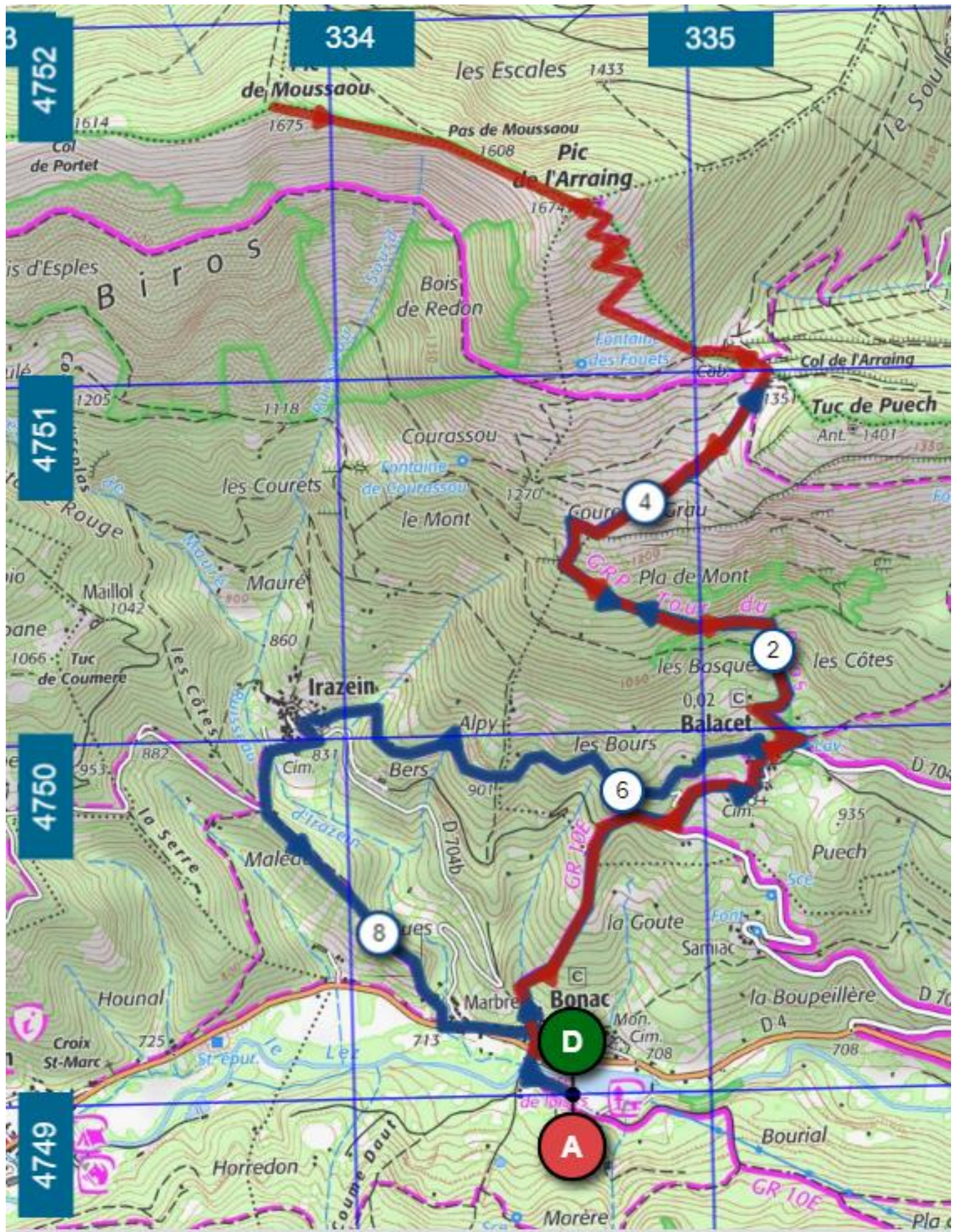
Ce village fut habité par une population supérieure à 1000 âmes : la proximité de mines de cuivre, plomb et zinc explique cette population.

A proximité du port d'Orle (2 318 m), la mine de la Mail de Bulard, dite "*la mangeuse d'hommes*", était la plus haute d'Europe à 2 350 m et exploitée dans des conditions extrêmes.

En dépit de son altitude modeste, le pic de l'Arraing offre un somptueux panorama sur la chaîne des Pyrénées.

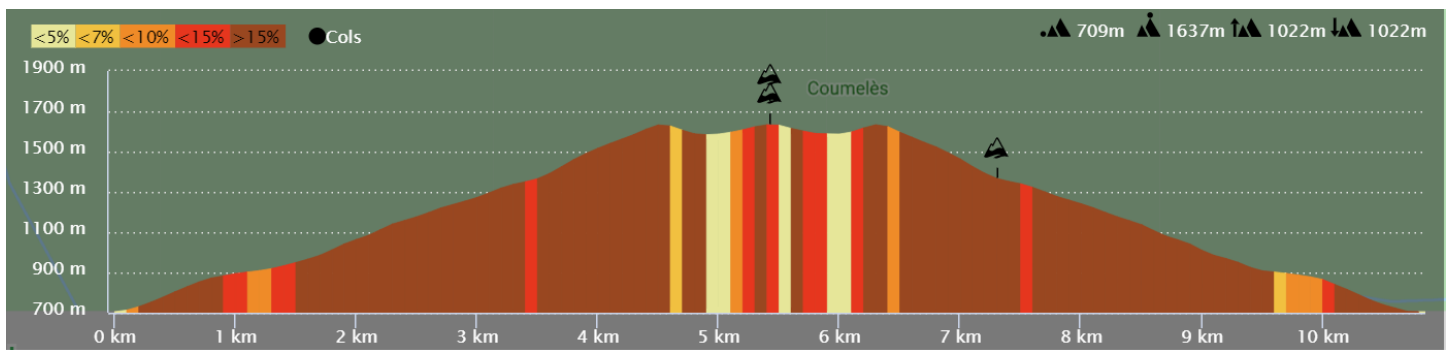
La montée jusqu'au Pic de Moussau représente un effort non négligeable : 1000 m en moins de 5 kms.

Météo : 08 99 71 02 09. Secours : 112.





Boucle Marcheurs : 8,9 kms – 630 m



Boucle Randonneurs : 10,8 kms – 1020 m.

Description de la randonnée :

Du parking, traverser la route D4 et s'engager en face sur une voie goudronnée. Au bout de cette voie nous retrouvons le GR 10 E (balisage blanc et rouge). Suivre ce GR qui, par un chemin raide, nous conduit jusqu'au village de Balacet.

Traverser le village en suivant la D704 en direction d'Uchentein.

Au lavoir, prendre à gauche le large sentier balisé de jaune et rouge du Tour de Biros. Il est assez raide au départ mais la pente s'adoucit dans la traversée de la forêt d'hêtres et de frênes du Pla de Mont.

On atteint à la sortie des arbres, le Couret de Grau que l'on remonte, parmi les fougères et les bruyères, jusqu'à la cabane du Col d'Arraing (1400 m), près de laquelle on trouve un enclos à moutons, un abreuvoir et quelques rochers pittoresques.

Les Marcheurs s'arrêtent en ce lieu.

Les randonneurs poursuivent leur chemin en direction du Pic d'Arraing en prenant, au Nord, le sentier qui monte en lacets jusqu'au sommet (1674 m). Le sentier n'est pas toujours très net mais la direction est évidente. Puis poursuivre la balade en crête jusqu'au Pic de Moussau (1675 m), beau belvédère, il suffit de suivre le balisage jaune.

Les Randonneurs reviennent à Bonac par le même itinéraire.

Retour Marcheurs :

Pour le retour à Bonac, prendre le même itinéraire jusqu'au village de Balacet.

Du lavoir, prendre la D 704 sur la droite, puis s'engager sur un chemin, à droite du GR10 E, qui part plein Ouest en direction d'Irazein.

Traverser le village par la route (à gauche puis à droite) et au niveau du cimetière prendre le chemin qui part sur la droite et le suivre (direction Sud Est) jusqu'à la route D4 qui mène à Bonac.

Suivre par la gauche cette route qui vous conduira jusqu'au point de départ.

Avis /Remarque :